

Hindi

EDVOS - 'पारिवारिक हिंसा से मुक्त समुदाय, जहाँ हर कोई सुरक्षित महसूस करता है।'

ऑस्ट्रेलिया में, हर किसी को स्वस्थ एवं सुरक्षित रिश्ते और समुदाय में बना हिंसा के रहने का अधिकार है। महिलाओं के साथ बुरा व्यवहार नहीं किया जाना चाहिए या उन्हें चोट नहीं पहुँचानी चाहिए।

EDVOS उन महिलाओं और बच्चों की सहायता करने वाली एक सेवा है जिनको उनके घर और परिवार के किसी सदस्य ने चोट पहुँचाई हो।

यदि आपका पार्टनर (सहजीवी), आपकी संतान, आपका केयरर (देखरेखकर्ता) या परिवार का कोई सदस्य आपको डराता है और आपको चोट पहुँचाने के लिए धमकाता है, तो हम आपकी सहायता करने के लिए मौजूद हैं।

पारिवारिक हिंसा के साथ रहना कठिन होता है और यह अक्सर एक पेचीदा अनुभव होता है। नमिन्लखित सवाल आपको यह समझने में मदद कर सकते हैं कि क्या आप पारिवारिक हिंसा का अनुभव कर रहे हैं या नहीं।

क्या वह व्यक्ति:

- ✧ आपको भयभीत कर रहा या डरा रहा है?
- ✧ आप पर चिल्ला रहा है या आपको बुरी बातें कह रहा है?
- ✧ आपको नीचा दिखा रहा है?
- ✧ आपको मार रहा है, धक्का या मुक्का मार रहा है?
- ✧ आपको आपके परिवार या मतिरों से मिलने से रोक रहा है?
- ✧ आपको आपके लिए ज़रूरी दवाई या भोजन नहीं दे रहा है?
- ✧ आपकी इजाजत के बिना आपके पैसे को नयित्तरति कर रहा है?
- ✧ आपके पालतू पशुओं को नुकसान पहुँचा रहा है या ऐसा करने की धमकी दे रहा है?
- ✧ आपको अपनी खुद की वचिारधारा रखने नहीं दे रहा है?

पारिवारिक हिंसा क्या है?

पारिवारिक हिंसा तब होती है जब आपके परिवार में कोई व्यक्ति आप पर काबू और नयित्तरति पाने की कोशिश करता है, जिसके फलस्वरूप आप डरे हुए, नकिम्मे या भयभीत महसूस करते हैं। पारिवारिक हिंसा कई प्रकार की हो सकती है:

- ✧ यह शारीरिक, मनोवैज्ञानिक और भावनात्मक, वत्तीय, सामाजिक, यौन-संबंधी या आध्यात्मिक हो सकती है।
- ✧ इसमें ऐसा व्यवहार शामिल हो सकता है जो हिंसक, डराने-धमकाने वाला, नयित्तरक, भयभीत करने वाला और अलग करने वाला हो।
- ✧ यह सभी आयु वर्गों, सामाजिक, सांस्कृतिक एवं धार्मिक पृष्ठभूमियों और वकिलांगता से पीड़ित लोगों को प्रभावित कर सकती है।
- ✧ यह परिवार के सदस्यों के बीच, माता-पिता और बच्चों के बीच, वृद्ध लोगों के खिलाफ, पालतू पशुओं के खिलाफ, विवाहित रिश्तों में, डिफेक्टो रिश्तों में, समलैंगिक रिश्तों में, अलग-अलग हुए दम्पति या तलाकशुदा दम्पति में, और यहाँ तक कि शेयर्ड घरों में भी हो सकता है।
- ✧ अधिकांश मामलों में, यह एक पुरुष द्वारा महिला पार्टनर या भूतपूर्व-पार्टनर के खिलाफ की जाती है।

EDVOS मदद कैसे कर सकती है।

हमारी सेवाएँ निःशुल्क हैं और Boroondara, Manningham, Maroondah, Whitehorse, Knox, Monash तथा Yarra Ranges में रहने वाले लोगों के लिए उपलब्ध हैं।

यदि आपको अंग्रेज़ी में बातचीत करने और/या पढ़ने में कठिनाई पेश आती है, तो हम आपके लिए दुभाषण का प्रबंध कर सकते हैं। यह सेवा निःशुल्क है।

हमारे कर्मचारी:

- ✧ आपकी बात सुनेंगे
- ✧ आप पर भरोसा करेंगे
- ✧ आपको सूचना और सहायता प्रदान करेंगे
- ✧ एक सुरक्षा योजना बनाने में आपकी मदद करेंगे ताकि आप अपने घर में रह सकें, या आपको रहने के लिए एक सुरक्षित स्थान खोजने में मदद करेंगे
- ✧ आपके बच्चों का समर्थन करने, उन्हें सुरक्षित रखने और उनके कल्याण की देखरेख करने में आपकी मदद करेंगे
- ✧ आपके लिए सम्भवतः ज़रूरी सहायता सेवाओं से संपर्क करेंगे जैसे कानूनी, सलाहकारी और आर्थिक सहायता सेवाएँ

यदि आपको मदद की ज़रूरत हो तो क्या करें:

यदि आपको तात्कालिक खतरा है, तो 000 पर फोन करें।

EDVOS को सोमवार से शुक्रवार सुबह 9 बजे से लेकर रात 8 बजे के बीच, और शनिवार सुबह 9 बजे से लेकर शाम 5 बजे की बीच (03) 9259 4200 पर फोन करें।

इन कार्य-समय के बाहर सहायता के लिए Safe Steps को हर रोज़ 24 घंटे 1800 015 188 पर फोन करें या वेबसाइट safesteps.org.au देखें।

पारिवारिक हिंसा के खिलाफ InTouch बहुसांस्कृतिक केन्द्र: 1800 755 988 (सोमवार से शुक्रवार सुबह 10 बजे से लेकर शाम 4 बजे तक)