

Italian

EDVOS è un servizio che sostiene le donne e i bambini che hanno subito violenza da qualcuno in casa loro e all'interno della loro famiglia.

Se il tuo partner, figlio, accompagnatore o familiare t'impaurisce e minaccia di farti del male, noi siamo qui per sostenerti.

Vivere in una situazione di violenza domestica è un'esperienza difficile e spesso disorientante. Le domande che seguono possono aiutarti a capire se sei in una situazione di violenza domestica.

La persona:

- ✧ Ti fa sentire spaventata o impaurita?
- ✧ Grida con te o ti dice cose cattive?
- ✧ Ti denigra?
- ✧ Ti colpisce, ti prende a pugni o ti spinge?
- ✧ Ti impedisce di vedere i tuoi famigliari o amici?
- ✧ Non ti dà qualcosa di cui hai bisogno come medicine o cibo?
- ✧ Controlla il tuo denaro contro la tua volontà?
- ✧ Ferisce o minaccia di ferire i tuoi animali domestici?
- ✧ Non ti consente di avere tue convinzioni e credenze?

Che cos'è la violenza domestica?

La violenza domestica si verifica quando una persona nella tua famiglia cerca di ottenere potere e controllo su di te, facendosi sentire impaurita, inutile o spaventata. La violenza domestica può manifestarsi in molte forme:

- ✧ Può essere fisica, psicologica ed emotiva, finanziaria, sociale, sessuale o spirituale.
- ✧ Può includere comportamenti violenti, minacciosi, controllanti, intimidatori e isolanti.
- ✧ Può riguardare persone di ogni età, retroterra sociale, culturale e religioso, e le persone disabili.
- ✧ Può avvenire tra famigliari, genitori e figli, contro genitori anziani, contro animali domestici, nei matrimoni, nelle relazioni di fatto, nelle relazioni tra persone dello stesso sesso, tra coppie separate o divorziate, e persino nell'ambito di nuclei domestici in condivisione.
- ✧ Nella gran parte dei casi, è commesso da uomini contro un partner o ex partner femminile.



EDVOS come può aiutare.

I nostri servizi sono gratuiti e a disposizione delle persone che vivono a Boroondara, Manningham, Maroondah, Whitehorse, Knox, Monash e Yarra Ranges.

Se trovi difficile parlare e/o scrivere in inglese, possiamo organizzare un interprete per te. Il servizio è gratuito.

Il nostro personale:

- ✧ ti presterà ascolto
- ✧ crederà a quello che dici
- ✧ fornirà informazioni e sostegno
- ✧ ti aiuterà a sviluppare un piano di sicurezza così che tu possa rimanere a casa tua, o ti aiuterà a trovare un luogo sicuro in cui stare
- ✧ ti aiuterà a supportare i tuoi figli, a tenerli al sicuro e badare al loro benessere
- ✧ contatterà i servizi di sostegno di cui potresti avere bisogno, ad esempio legali, di counselling e finanziari.

Cosa fare se hai bisogno d'aiuto:

Se sei in una situazione di pericolo immediato, chiama lo 000.

Chiama EDVOS al (03) 9259 4200 tra le 9:00 e le 20:00 dal lunedì al venerdì, e dalle 9:00 alle 17:00 il sabato.

Per aiuto al di fuori di questi orari chiama Safe Steps: 1800 015 188, 24 ore su 24 oppure visita safesteps.org.au

Centro multiculturale contro la violenza domestica InTouch: 1800 755 988 (Lunedì - Venerdì 10:00 - 16:00)